

# Adriano community days



## Il festival del quartiere Adriano

23 - 24 Novembre 2019 #adrianocommunitydays  
www.adrianocommunitydays.it

### Il 23 e 24 novembre è Adriano il posto da vivere

Lo scopri per la prima volta?  
Ci abiti da anni?  
Non importa,  
Adriano ti aspetta  
per un weekend unico.

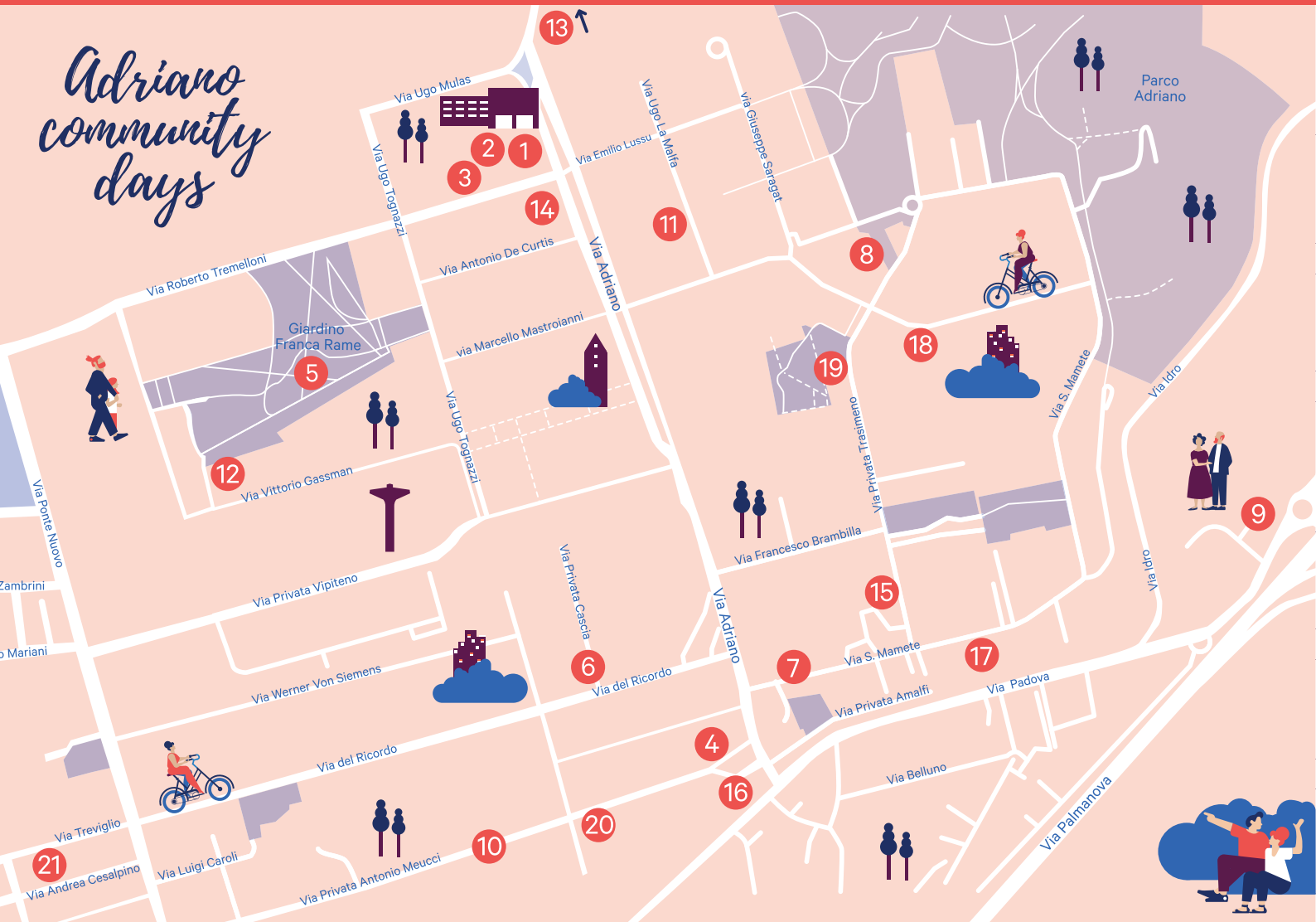
Vieni a goderti concerti,  
street food, sport, design,  
laboratori... E molto altro!

Il quartiere Adriano per ora è servito dagli autobus numero 53, 56 e 86 e si raggiunge a piedi dalle fermate "Anassagora" (tram 7) e Crescenzago (Metro 2).

## Sabato 23 Novembre 2019

1	Auditorium ACC	Promossa da Proges	2	Uffici ACC	Laboratorio	1	Auditorium ACC	Spettacolo di Danza
	<b>Lancio del festival</b> Dalle 10 alle 11:30 Promossa da Proges			<b>Dal quartiere per il quartiere</b> Dalle 10 alle 20 A cura di <b>Vivi e rendi vivo il quartiere</b>			<b>Esibizione del gruppo: Sambos de Corazon</b> Dalle 13:15 alle 13:30 A cura di <b>Cure</b>	
10	Cargo	Mercato	4	Circolo Cerizza	Proiezione + Laboratorio	9	Sala Gialla - Parrocchia Gesù a Nazaret	Mostra
	<b>Bene! Mi fa Piacere - Green &amp; Revolution market 1/2</b> Dalle 10 alle 20 A cura di <b>Bene! Mi fa Piacere</b>			<b>Ricostruire la memoria di un quartiere che rinasce</b> Dalle 10 alle 12 A cura di <b>Associazione Culturale Chiamale Storie</b>			<b>Presentazione Mostra foResta in Città</b> Dalle 14:30 alle 15:30 A cura di <b>Collettivo Artistico Sugli Alberi</b>	
1	Auditorium ACC	Mostra	3	Piazzetta Tremelloni	Laboratorio	4	Circolo Cerizza	Sport + Spettacolo di Danza
	<b>In/Finito: foto di Toni Thorimbert</b> Dalle 10 alle 23 A cura di <b>Fondazione Nazionale della Danza Aterballetto</b>			<b>L'avventura dell'arte con Simone Fugazzotto</b> Dalle 11 alle 16 A cura di <b>Fondazione Maimeri</b>			<b>Lezione di danze caporales</b> Dalle 14 alle 15 A cura di <b>Cure</b>	
2	Uffici ACC	Laboratorio	4	Circolo Cerizza	Laboratorio	2	Uffici ACC	Mostra + Laboratorio
	<b>QuartierAMI - Laboratorio di Serigrafia</b> Dalle 10 alle 20 A cura di <b>Paloma Art Project</b>			<b>Spazio Neo-mamme</b> Dalle 11 alle 14 A cura di <b>Spazio Intreccio</b>			<b>La mappa dei servizi per gli adolescenti del quartiere</b> Dalle 14 alle 15 A cura di <b>StudAdriano</b>	
5	Alma Bar	Sport + Escursione	11	Caffetteria Gelateria Crema&Cioccolato	Laboratorio per bambini	13	Fornace Mariani	Escursione
	<b>CorriAdriano</b> Dalle 10 alle 12 A cura di <b>Associazione ViviAdriano</b>			<b>Letture e laboratorio per bambini (dai 4 anni in su)</b> Dalle 11 alle 12:30 A cura di <b>Spazio LaGobba</b> / Massimo 15 bambini			<b>Gli edifici raccontano</b> Dalle 14:30 alle 16 A cura di <b>ServomutoTeatro</b>	
21	Spazio Intreccio	Sport	1	Auditorium ACC	Laboratorio per bambini	5	Alma Bar	Laboratorio
	<b>Yoga Family - Yoga in Famiglia</b> Dalle 10 alle 12 A cura di <b>Spazio Intreccio</b>			<b>Proiezione del video Internazionale Corazon</b> Dalle 12:30 alle 13 A cura di <b>Cure</b>			<b>Epifania vegetale</b> Dalle 15 alle 16 A cura di <b>#greenery</b> / Massimo 25 persone	
6	Loft G.	Presentazione / Lettura	5	Alma bar	Laboratorio	6	Loft G.	Laboratorio
	<b>La consapevolezza del respiro</b> Dalle 15 alle 17 A cura di <b>Giovanna e Virginia</b> / Massimo 20 persone			<b>La serenità della tessitura. Crea il tuo mandala!</b> Dalle 16 alle 18 A cura di <b>Tessitura</b> / Massimo 10 persone			<b>In equilibrio con lo Shiatsu</b> Dalle 17 alle 20 A cura di <b>Virginia Orrico</b> / Massimo 20 persone	
7	Scuola elementare Via San Mamete	Mostra	7	Scuola elementare Via San Mamete	Laboratorio	5	Alma Bar	Proiezione + Laboratorio
	<b>"Un quartiere" mostra collettiva su quartiere Adriano</b> Dalle 15 alle 16:30 - Inaugurazione A cura di <b>Ist. Italiano di Fotografia + Ass. ViviAdriano</b>			<b>Opificio 22_Poesia Intorno</b> Dalle 16:30 alle 18 A cura di <b>Opificio 22_Poesia Intorno</b>			<b>Ricostruire la memoria di un quartiere che rinasce</b> Dalle 18 alle 20 A cura di <b>Associazione Culturale Chiamale Storie</b>	
4	Circolo Cerizza	Presentazione / Lettura	12	Sala associazione Punto e a Capo	Attività per bambini	12	Sala associazione Punto e a Capo	Presentazione / Lettura
	<b>La metropoli e i suoi margini</b> Dalle 15 alle 16:30 A cura di <b>La Balena Bianca - con Alessandro Bertante e Andrea Staid</b>			<b>Il gigante egoista: fiaba e attività per bambini</b> Dalle 17 alle 18 A cura di <b>Associazione Punto e a Capo - Biblioteca Condominiale</b>			<b>Berlino 1989 e i nuovi muri: docufilm e dibattito</b> Dalle 18 alle 19 A cura di <b>Associazione Punto e a Capo - Biblioteca Condominiale</b>	
8	Spazio LaGobba	Sport	4	Circolo Cerizza	Presentazione + Mostra	14	Casa Michela	Presentazione / Lettura
	<b>Yoga per principianti</b> Dalle 15 alle 16 A cura di <b>Spazio LaGobba</b> / Massimo 15 persone			<b>Presentazione Mostra Fanzine "Avanti l'aurora"</b> Dalle 17 alle 18 A cura di <b>Cure</b>			<b>Foresta in città. AlberiUomini che la abitano</b> Dalle 18:30 alle 20 A cura di <b>Collettivo Artistico Sugli Alberi</b> / Massimo 15 persone	
9	Salone della parrocchia Gesù di Nazaret	Spettacolo teatrale	10	Cargo	Concerto + Laboratorio	12	Sala associazione Punto e a Capo	Presentazione / Lettura
	<b>Restare umani: Spettacolo teatrale interattivo</b> Dalle 15:30 alle 17 A cura di <b>Associazione culturale Teatro Officina</b>			<b>Cantata mobile con Arsene Duevi</b> Dalle 17 alle 18:30 A cura di <b>Musicamorfofi</b>			<b>C'era una volta l'est - confronto con l'autore</b> Dalle 19 alle 20 A cura di <b>Associazione Punto e a Capo - Biblioteca Condominiale</b>	
3	Piazzetta Tremelloni	Laboratorio per bambini	1	Auditorium ACC	Spettacolo di Danza	1	Auditorium ACC	Proiezione
	<b>Laboratorio Black Soul Ethical Design</b> Dalle 16 alle 19 A cura di <b>Fondazione Casa della Carità</b> / Massimo 15 persone			<b>IN/FINITO: Danza e fotografia per spazi urbani</b> 17:00 programma A   17:30 programma B   18:00 programma A 18:30 programma B   19:00 programma A   19:30 programma B Numero chiuso (massimo 50 persone per programma). Registrazione obbligatoria A cura di <b>Fondazione Nazionale della Danza Aterballetto</b>			<b>Playground addiction</b> Dalle 20:30 alle 21 A cura di <b>Studio Nicama</b>	
8	Spazio LaGobba	Sport	15	Sonomusica	Concerto	15	Sonomusica	Concerto
	<b>Stretching dei meridiani</b> Dalle 16 alle 17 A cura di <b>Spazio LaGobba</b> / Massimo 15 persone			<b>Palco Aperto</b> Dalle 21 alle 23 A cura di <b>Associazione Sonomusica</b>			<b>Palco Aperto</b> Dalle 21 alle 23 A cura di <b>Associazione Sonomusica</b>	

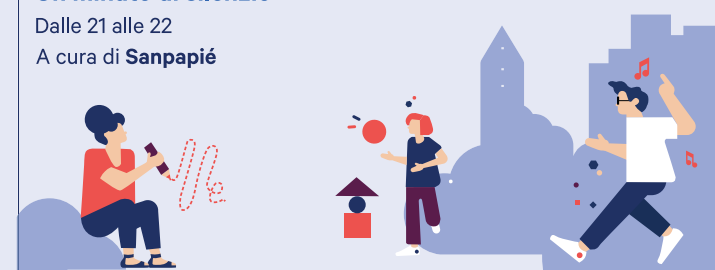
# Adriano community days



- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p><b>1 Auditorium ACC - Adriano Community Center</b><br/>Ingresso dalla piazzetta all'altezza di Via Roberto Tremelloni, 40</p> <p><b>2 Uffici ACC - Adriano Community Center</b><br/>Ingresso dalla piazzetta all'altezza di Via Roberto Tremelloni, 40</p> <p><b>3 Piazzetta Tremelloni</b><br/>Altezza di Via Roberto Tremelloni, 40</p> <p><b>4 Circolo Cerizza</b><br/>Via Privata Antonio Meucci, 4</p> <p><b>5 Alba Bar</b><br/>Via Gassman, 1</p> | <p><b>6 Loft G.</b><br/>Via Privata Cascia*</p> <p><b>7 Scuola elementare Via San Mamete</b><br/>Via S. Mamete, 11</p> <p><b>8 Salone della Parrocchia Gesù di Nazaret</b><br/>Via Privata Trasimeno, 53</p> <p><b>9 Spazio LaGobba</b><br/>Via Padova, 355</p> <p><b>10 Cargo</b><br/>Via Privata Antonio Meucci, 43</p> <p><b>11 Caffetteria Gelateria Crema&amp;Cioccolato</b><br/>Via Ugo La Marfa, 5</p> <p><b>12 Sala Associazione Punto e a Capo</b><br/>Via Vittorio Gassman, 15</p> | <p><b>13 Fornace Mariani</b><br/>Vicino Via Crescenzago, 160, Sesto San Giovanni</p> <p><b>14 Casa Michela</b><br/>Via Roberto Tremelloni*</p> <p><b>15 Sonomusica</b><br/>Via Privata Trasimeno, 1</p> <p><b>16 Villa Pallavicini</b><br/>Via Privata Antonio Meucci, 3</p> <p><b>17 Officina Bresciani Fabbro</b><br/>Via S. Mamete, 38</p> | <p><b>18 Palestra Pirouettes A.S.D. A.P.S</b><br/>Via Privata Trasimeno, 48</p> <p><b>19 Centro anziani Cascina San Paolo</b><br/>Via Privata Trasimeno, 41</p> <p><b>20 Martesana House</b><br/>Via Privata Antonio Meucci*</p> <p><b>21 Spazio Intreccio</b><br/>Via Andrea Cesalpino 26 A</p> <p><small>*Per questioni di privacy, l'indirizzo esatto viene comunicato solo a chi si iscrive all'evento</small></p> |
|--|--|---|--|

Per le attività a numero chiuso, trovi tutte le info su come registrarsi nel programma online! [www.adrianocommunitydays.it](http://www.adrianocommunitydays.it)

<b>17</b>	<b>Officina Bresciani Fabbro</b> <b>Mostra + Laboratorio</b>	<b>19</b>	<b>Centro anziani Cascina San Paolo</b> <b>Sport</b>
	<b>Drawings for la Dépendance</b> Dalle 10 alle 18 A cura di <b>La Dépendance</b>		<b>Yoga Accessibile/Yoga per la 3ª età e per persone con difficoltà motorie</b> Dalle 10 alle 11 A cura di <b>Yoga presente - Yoga per tutti</b> / Massimo 20 persone
<b>11</b>	<b>Caffetteria Gelateria Crema&amp;Cioccolato</b> <b>Laboratorio</b>	<b>5</b>	<b>Alma Bar</b> <b>Sport + Escursione</b>
	<b>#Regalaunastoria</b> Dalle 10 alle 13 A cura di <b>Compagnia del Mantello</b>		<b>Abbracciamo Adriano</b> Dalle 10:30 alle 12 A cura di <b>Milano Bicycle Coalition ASD</b>
<b>16</b>	<b>Villa Pallavicini</b> <b>Laboratorio</b>	<b>4</b>	<b>Circolo Cerizza</b> <b>Laboratorio + Spettacolo Teatrale</b>
	<b>Racconti da Crescenzago: luoghi, dialoghi, persone</b> Dalle 10 alle 13 A cura di <b>Luoghisonori-Tullia Gianoncelli</b>		<b>Teatro over 60</b> Dalle 11 alle 12 A cura di <b>Spazio LaGobba</b> / Massimo 15 persone
<b>16</b>	<b>Villa Pallavicini</b> <b>Laboratorio</b>	<b>1</b>	<b>Auditorium ACC</b> <b>Laboratorio</b>
	<b>Parla Piano</b> Dalle 10 alle 13 A cura di <b>Valentina Pasculli</b>		<b>Un palcoscenico per tutti</b> Dalle 11:30 alle 14 A cura di <b>Pantagruel Teatro delle Arti</b>
<b>18</b>	<b>Palestra Pirouettes A.S.D. A.P.S</b> <b>Sport</b>	<b>3</b>	<b>Piazzetta Tremelloni</b> <b>Laboratorio per bambini</b>
	<b>Open day della scuola di danza e attività sportive</b> Dalle 10 alle 18 A cura di <b>Palestra Pirouettes A.S.D. A.P.S</b>		<b>In Memory of Paint - con Bros</b> Dalle 12 alle 16 A cura di <b>Fondazione Maimeri</b>
<b>1</b>	<b>Auditorium ACC</b> <b>Sport</b>	<b>15</b>	<b>Sonomusica</b> <b>Laboratorio</b>
	<b>Yoga di comunità - Risveglio collettivo con il "Saluto al sole"</b> Dalle 10 alle 11:30 A cura di <b>Spazio Intreccio</b>		<b>Laboratorio di scrittura creativa con Jack the Smoker</b> Dalle 14 alle 18 A cura di <b>Jack The Smoker</b> / Massimo 20 persone
<b>5</b>	<b>Alma Bar</b> <b>Laboratorio</b>	<b>1</b>	<b>Auditorium ACC</b> <b>Attività per bambini</b>
	<b>Gruppi di lettura, idee per una condivisione felice</b> Dalle 10 alle 12 A cura di <b>Writist Milano</b> / Massimo 20 persone		<b>Favole in note: racconti e musiche da mondi lontani</b> Dalle 14 alle 15 A cura di <b>PianoVoce</b>
<b>5</b>	<b>Alma Bar</b> <b>Escursione</b>	<b>4</b>	<b>Circolo Cerizza</b> <b>Concerto</b>
	<b>Mindfulness Camminata</b> Dalle 14:30 alle 16 A cura di <b>Spazio Intreccio</b> / Massimo 30 persone		<b>Tramonto Volume 16:46</b> Dalle 16 alle 23 A cura di <b>Tramonto Volume</b>
<b>12</b>	<b>Sala associazione Punto e a Capo</b> <b>Laboratorio per bambini</b>	<b>5</b>	<b>Alma Bar</b> <b>Laboratorio</b>
	<b>"Raccontami una storia"</b> Dalle 15 alle 18 A cura di <b>Associazione ViviAdriano</b>		<b>Come raccontare il quartiere (Adriano) su Instagram</b> Dalle 17 alle 18:30 A cura di <b>Writist Milano</b>
<b>11</b>	<b>Caffetteria Gelateria Crema&amp;Cioccolato</b> <b>Attività per bambini</b>	<b>20</b>	<b>Martesana House</b> <b>Concerto</b>
	<b>Lampi di genio</b> Dalle 15:30 alle 18:30 A cura di <b>Bruna Vozza</b>		<b>Notte d'inverno • The Apricot Tree</b> Dalle 17:30 alle 20 A cura di <b>Martesana House</b>
<b>5</b>	<b>Alma Bar</b> <b>Proiezione + Laboratorio</b>	<b>15</b>	<b>Sonomusica</b> <b>Concerto</b>
	<b>Ricostruire la memoria di un quartiere che rinasce</b> Dalle 16 alle 18 A cura di <b>Associazione Culturale Chiamale Storie</b>		<b>Canzoni contro la nostalgia</b> Dalle 19:30 alle 20 A cura di <b>Colombo</b>
<b>1</b>	<b>Auditorium ACC</b> <b>Spettacolo di Danza</b>	<b>15</b>	<b>Sonomusica</b> <b>Concerto</b>
	<b>IN/FINITO: Danza e fotografia per spazi urbani</b> 16:00 programma A   16:30 programma B   17:00 programma A 17:30 programma B   18:00 programma A   18:30 programma B  Numero chiuso (massimo 50 persone per programma). Registrazione obbligatoria A cura di <b>Fondazione Nazionale della Danza Aterballetto</b>		<b>Rock Party by Ludovan</b> Dalle 20 alle 21:30 A cura di <b>Ludovan</b>
<b>7</b>	<b>Scuola elementare Via San Mamete</b> <b>Laboratorio per bambini + Teatro</b>	<b>1</b>	<b>Auditorium ACC</b> <b>Spettacolo Teatrale</b>
	<b>Assaggio di Teatro per bambine e bambini</b> Dalle 16 alle 17 A cura di <b>Spazio LaGobba</b> / Massimo 15 persone		<b>Un minuto di silenzio</b> Dalle 21 alle 22 A cura di <b>Sanpapié</b>



## Domenica 24 Novembre 2019

<b>3</b>	<b>Piazzetta Tremelloni</b> <b>Food</b>	<b>10</b>	<b>Cargo</b> <b>Mercato</b>
	<b>L'Alveare che dice Sì: piccoli produttori a km 0</b> Dalle 10 alle 20 A cura di <b>Alveare che dice Sì</b>		<b>Bene! Mi fa Piacere - Green &amp; Revolution market 1/2</b> Dalle 10 alle 20 A cura di <b>Bene! Mi fa Piacere</b>